

じんりんぎ大学校 受講生募集中！

じんりんぎ大学校

「はじめての筋膜リリース」講座

講座のねらい

私たちは日々、様々な業務に追われています。無理な姿勢で長時間仕事をしていると体が強張ってきてしまいますね。本講座は、そんな体の強張りを改善して質のいい筋肉を保つ“筋膜リリース”を体験していただくことを目的としています。筋膜リリースについて、インストラクターとして経験豊富な講師より、分かりやすく楽しく講義していただきます。

「筋膜リリースには興味あるのだけれど、やり方がわからない」方、「筋膜リリースは普段やっているけど、基本をもう一度知りたい」方、ぜひ本講座を受講してみませんか？本講座はWEB開催ですので、ご自宅のリビング、お部屋で受けていただけます。一緒に“筋膜リリース”はじめましょう！

開講予定

開催日時	内容	講師
2025年2月21日（金） 18:30～19:30	筋膜リリースのやり方 手だけで体を楽にしませんか？	認定インストラクター 塚越 由紀子 技師

募集規定

募集定員	40名（先着順）※定員に達し次第締切りとさせていただきます。
対象者	筋膜リリースに興味のある方。からだを動かすことが好きな方。
受講料	500円（神臨技会員）
会場	WEB開催
実施日時	2025年2月21日（金） 18:30～19:30
申込方法	<p>以下の①→②→③の手順で申込をお願いします。</p> <p>① 入金用PayPayコードで事前支払いをします。（受講料：500円）</p> <p>② 申込用QRコードから申込フォームへアクセスして必要内容を入力します。（PayPay決済番号の誤入力にお気を付けください。）</p> <p>③ 申込内容を確認した後に招待メールをお送りします。確認までに数日要しますのでご了承ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"><div style="text-align: center;"> <small>05-3y1EeQCvmNZIYrKQ</small> ↑ 入金用Paypayコード</div><div style="text-align: center;"> ↑ 申込用QRコード</div></div>
申込期間	2025年1月14日（火）～2025年2月19日（水）
問合せ先	ご不明な点は下記メールアドレスまでお問い合わせください。 E-mail: tajima@jinringi.or.jp