



令和6年度第2回 横浜II地区研修会



アンガーマネジメント について [実践編・応用編]



講師：株式会社マイセルフ 代表取締役社長
篠田 徹也 先生



アンガーマネジメントは、企業研修や医療福祉、人間関係コミュニケーションの円滑化やアスリートのメンタルトレーニングなど幅広い分野に活用されています。怒りは自然な感情であり良い悪いと決められないもの。怒りが発生するメカニズムなどの基礎編に続き、今回は実践ポイントとテクニックをご講演いただきます。前回の基礎編に参加された方も、されなかった方もぜひご参加ください。

日時

2025年2月7日(金) 19:00-20:30

会場

かながわ県民センター 305会議室

JR・私鉄「横浜駅」西口・きた西口を出て、徒歩5分 または 横浜市営地下鉄「横浜駅」地下鉄出口8から、地下街をとおる「中央モール」を左折し「北6」出口を出て、徒歩2分

生涯教育点数 『基礎点 20点』 付与

参加募集人数：50名

参加費：神臨技会員500円、その他会員1000円、非会員7000円
※現金支払のみ

事前登録：下記QRコードまたはURLから申し込み



<https://x.gd/ffDj8>

参加申込

問い合わせ先：横浜南共済病院 病理診断科 小山剛司
メール：t.koyama.373@gmail.com
電話：045-782-2101 FAX：045-701-9159